



## Claudia Wolf

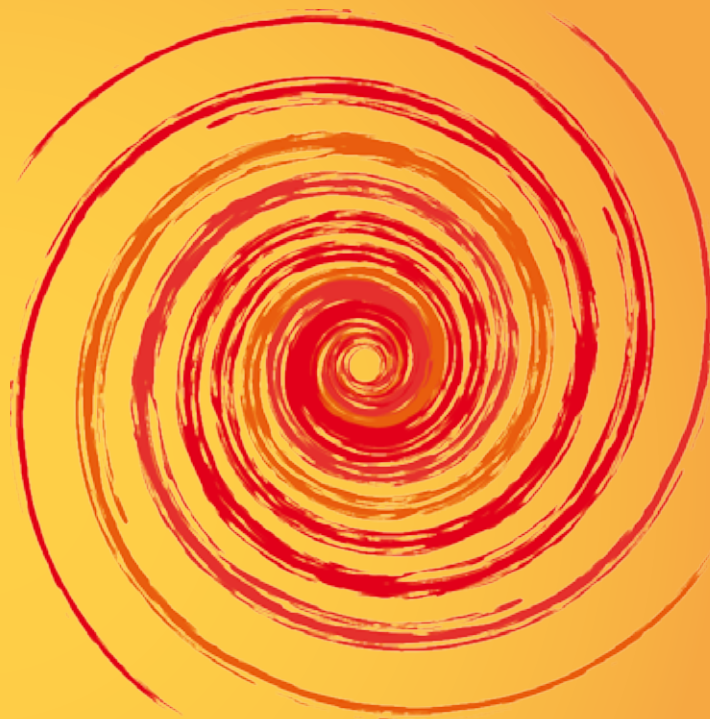
Heilpraktikerin in eigener  
Praxis in Neumarkt/Opf  
Gesangsausbildung und viele Jahre  
als Sängerin mit Jazz, Pop und Soul  
deutschlandweit unterwegs  
Energetische und schamanische  
Heilerin



## Kerstin Arndt

Heilpraktikerin in eigener  
Praxis in Tegernheim  
Apothekerin  
Klassische Gesangsausbildung  
Geigerin in unterschiedlichen  
Orchestern

# Mit der Stimme zur Urkraft



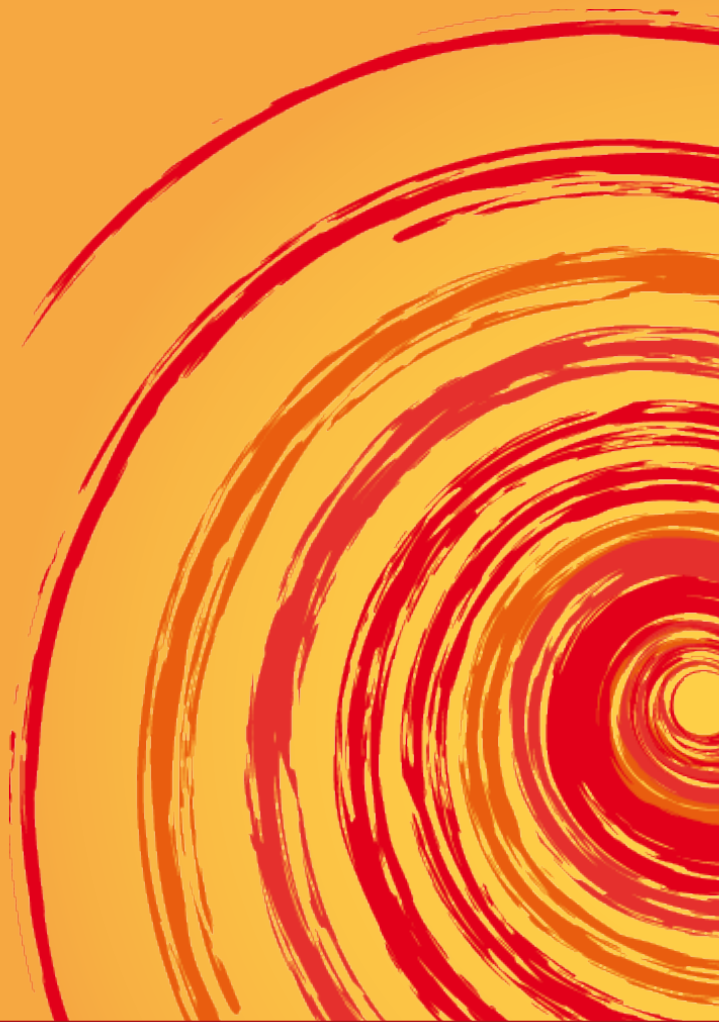
Anmeldung und Infos unter:

Claudia Wolf,  
Tel: 09181 44 01 35  
info@naturheilpraxis-neumarkt.de  
[www.naturheilpraxis-neumarkt.de](http://www.naturheilpraxis-neumarkt.de)

Kerstin Arndt,  
Tel: 09403 9 52 93 02  
kontakt@heilpraktikerin-tegernheim.de  
[www.heilpraktikerin-tegernheim.de](http://www.heilpraktikerin-tegernheim.de)

Tönen, Tanz und Meditation  
als Weg zu Dir selbst

Ein 2-Tages-Seminar mit  
Claudia Wolf und Kerstin Arndt  
Heilpraktikerinnen



Wie oft spüren wir einen Kloß im Hals, der uns hindert, für uns einzutreten und die Wahrheit zu sagen?  
Wer kennt nicht Situationen, in denen wir klein gemacht wurden, versagt haben oder abgelehnt wurden?

**Dieses Seminar fördert Deine intensive Selbstwahrnehmung durch Klang**

All dies wurzelt in alten Verletzungen oder Mustern, die in uns abgespeichert sind.  
Tönen, Klänge, Tanz und Meditation bringen Dich in Deine ursprüngliche Kraft.  
Tönen bedeutet, z.B. durch Vokale oder Seufzen Laute zu erzeugen.  
**Dazu musst Du nicht singen können.**

**Gib Deiner Stimme Raum durch Tönen und erfahre ihre Kraft**

So wie uns ein Lied tief berühren kann, kommen wir uns selbst nahe, wenn wir unsere Stimme ertönen lassen. Die Schwingungen, die dabei erzeugt werden, lösen Spannungen und Disharmonien.  
Du wirst präsent und authentisch.  
Dadurch verändert sich Deine Ausstrahlung und Du ziehst die Personen und Ereignisse in Dein Leben, die wirklich zu Dir passen.

**Tauche ein in die Welt der Klänge und entdecke Dein wahres Selbst**

## Seminarinhalt:

Atemübungen

Meditation

Stimmübungen

Rhythmus und Tanz

Tönen